**Сценарий спортивного праздника «Веселые старты»**

**Преподаватель:** Хабибуллин А.Р.

**Цели:** создание благоприятного эмоционального состояния у детей посредством активизации двигательной деятельности.

**Задачи:**

- привлечение детей к регулярным занятиям физической культурой;

- организация внеклассной спортивно-массовой работы;

- развивать координацию движений, ловкость, быстроту;

- воспитывать доброжелательное отношение к соперникам, чувство коллективизма, ответственности перед командой.

**Время и место проведения:**

Соревнования проводятся в спортивном зале школы.

**Состав участников:**юноши и девушки 7-8 классов.

**Форма одежды:** спортивная форма.

**Программа мероприятия:**

- Открытие спортивного праздника

- Прохождение этапов эстафет участниками игры.

- Подведение итогов и награждение победителей и призеров.

**Дата проведения:** 02.12.2021

**Инвентарь:** баскетбольные мячи, волейбольный мячи, эстафетная палочки, обручи, теннисного мяч.

**Ход мероприятия**

Перед началом звучат песни о спорте.

Команды строятся по периметру площадки.

**Ведущий**. Добрый день, дорогие друзья!

Здравствуйте, уважаемые гости, болельщики и присутствующие!

Мы рады видеть вас на нашем ежегодном спортивном празднике.

***1.Здравствуй, племя неуёмное, спортивное,***

***Боевое, озорное и активное!***

***2.Если хочешь стать умелым,***

***Сильным, ловким, смелым,***

***Научись любить скакалки,***

***Обручи и палки.***

***Никогда не унывай,***

***В цель мячами попадай.***

***Вот здоровья в чём секрет –***

***Всем друзьям – физкульт-привет!***

***3. «О, Спорт! Ты – Мир!»
Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг.
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и искусству друг.***

***4. Спорт, ребята, очень нужен,***

***Мы со спортом очень дружим.***

***Спорт – помощник!***

***Спорт – здоровье!***

***Спорт – игра!***

***Физкульт – ура!***

**Ведущий.** Прежде чем начать состязания, спортсмены должны дать клятву

**Клятва**

— От имени всех участников соревнований торжественно клянемся:

— участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила, по которым они проводятся, уважая слабого соперника;

— клянемся соблюдать олимпийский девиз: “Быстрее! Выше! Сильнее!”;

— клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды.

**Все:** Клянемся! Клянемся! Клянемся!

**Ведущий.**

1. В нашем трудном веке, в нашем бурном веке

Никому без спорта не прожить вовек,

Чемпион таится в каждом человеке

Надо, чтобы в это верил человек.

1. Поднимайтесь, сидни! Встаньте лежебоки!

В жизни тихим шагом мир не обойти.

Мир такой широкий, мир такой высокий,

Сколько взять барьеров надо на пути!

1. Это стойкость и отвага,

Сила рук и зоркий глаз,

Это честь родного флага,

Окрыляющего нас.

1. В борьбе закаляется крепкая воля,

И наши сердца горячи,

Кто смотрит на вещи уныло и хмуро,

Пусть примет наш добрый совет:

Получше, надежней дружить с физкультурой,

В ней юности вечный секрет!

5. Пусть начнётся праздник яркий,

Хватит радости на всех!

Пусть болельщики поддержат все команды в трудный час!

Дружба, честность и победы – вот, что главное для нас!

**Ведущий:** Теперь пришло время познакомиться с участниками спортивного праздника.

1. Сборная команда 7а, 7б класса
2. Команда 8 класса

**Ведущий:** Команды готовы?

**Ответ команд**:

- Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьемся успеха

- Если другая команда впереди,

Мы ему скажем: «Ну погоди!»

- Победа будет с нами.
Противник — так и знай.
Всегда мы побеждаем,

Бояться начинай!

***Ведущий:***

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит

**Сегодня у нас в жюри:**

1. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
2. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
3. **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Ведущий:***

Итак, с командами познакомились, жюри объявили, напутствие получили – пора начинать соревнование!

**Фанфары**

**Конкурс 1: «Самые ловкие» (участвуют все спортсмены команд)**

Инвентарь: волейбольный мяч,

- Первый игрок передает мяч над головой второму и т.д. последний получает мяч, оббегает колону и становится на место

направляющего. Та команда, направляющий которой, поднимет мяч вверх первый и считается победителем.

- Та же эстафета только мяч передается по правой, а потом по левой стороне.

**-**  Та же эстафета только мяч передается от направляющего между ногами в широкой стойке. Замыкающий получив мяч оббегает колону и становится на место направляющего. Та команда, направляющий которой, поднимет мяч вверх первый и считается победителем.

**Конкурс 2: «Команда быстроногих».**

Инвентарь: эстафетная палочка, обруч.

Описание эстафеты: Команды стоят на линии старта, в колонну друг за другом, в руках держат эстафетную палочку. От команд на расстоянии 15 м лежат обручи. По свистку направляющий бежит, добегает до обруча, кладёт в обруч палочку и возвращается в команду, передавая эстафету. Второй игрок бежит, берёт палочку и возвращается в свою команду, передавая её, а сам уходит назад в конец колонны. Выигрывает команда, первой закончившая задание.

**Конкурс 3: «Кенгуру».**

Реквизит: волейбольные мячи, обручи.

Описание эстафеты: Команды стоят на линии старта, у направляющих в/мяч зажат между коленями. От линии старта на расстоянии 10 м лежит обруч. По свистку направляющий прыгает с мячом до обруча, допрыгав, кладёт мяч в обруч, а сам бегом возвращается в команду, передавая эстафету другому игроку. Тот делает то же самое, потом следующий и т. д.   Выигрывает команда, первой закончившая задание.

**Конкурс 2: Эстафета «Прыгунки»**

Участнике делятся на две команды и строятся в колонны один за другим. За сигналом ведущего участники каждой команды исполняют прыжок, отталкиваясь двумя ногами с места. Первый прыгает, второй стаёт на то место, до которого допрыгнул первый, и прыгает дальше. Когда все игроки прыгнут, ведущий измеряет всю длину прыжков первой и второй команды.

**Конкурс 2: Сбить кегли (участвуют по 4 участника с каждой команды)**

Команда стоит в колоне. Каждый спортсмен команды катит мяч в сторону 10, стоящих на полу кеглей. Победившей считается команда сбившая большее количество кеглей в сумме.

**Выступление с песней «Гимнастика»**

**Конкурс 4: Танец танцующих утят (участвуют все спортсмены команд)**

Звучит музыка, команды танцуют. Та команда в которой танцуют все участники соревнований веселее, зрительским голосованием награждается очком.

**Конкурс 5:** Пирамида (участвуют по 7-8-9 спортсмена от каждой команды)

**Выступление с песней «Новое поколение»**

**Подведение итогов. Награждение команд.**

Команды награждаются грамотами за I, II, места.

**Ведущий:** Вот и закончился наш спортивный праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с тим спортивным праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!