

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. КАРАГАЕВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ГАФУРИЙСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

"Рассмотрено и принято"
на ШМО учителей математики,
информатики, физики
Руководитель ШМО
Шаймуратова / Ф.А. Шаймуратова/
Протокол № 1
от « 30 » 08 2022 г.

"Утверждаю"
Директор школы
МОБУ СОШ с. Карагаево
Л.Н. Ахтямова/
Приказ № 87
от « 30 » 08 2022 г.

Рабочая программа
по предмету
"Основы безопасности жизнедеятельности"

Уровень образования (класс): среднее общее образование, 10-11 класс

Срок реализации рабочей программы: 2 года

Программа разработана на основе:

Федеральный компонент государственного стандарта общего образования. (ФГОС ООО, М.: «Просвещение», 2012г.);

Примерная программа основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности (М.: «Дрофа», 2011)

Рабочая программа разработана на основе авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности», разработанной В.Н. Латчуком (руководитель), С.К. Мироновым, С.Н. Вангородским и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего общего образования.

- Учебный план школы.

Учитель: Абузаров Х.Р.

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета 10 класса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:

- *знать*

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основы безопасной жизнедеятельности в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального происхождения;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки граждан на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту; альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС и ГО;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

- *уметь*:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).

- *использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:*

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

2. Планируемые результаты освоения учебного предмета 11 класса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;

уметь:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

3. Содержание учебного предмета

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и предназначение.

Роль и место ГО по защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени

Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Действия школы при возникновении ЧС на близко расположенных предприятиях

Современные средства поражения и их поражающие факторы

Ядерное оружие

Химическое оружие

Бактериологическое оружие

Современные обычные средства поражения

Основные мероприятия гражданской обороны ЧС мирного и военного времени – 7 часов

Коллективные средства защиты

Противорадиационные укрытия

Индивидуальные средства защиты органов дыхания ГП - 5

Средства защиты кожи

Организация проведения аварийно – спасательных работ ЧС

Санитарная обработка людей

Эвакуация населения

Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей – 8 часов

Основы медицинских знаний

Общие принципы неотложной помощи при терминальных состояниях

Оказание первой помощи пострадавшим с повреждениями вследствие механических воздействий

Техника оказания первой помощи при различных видах травм

Первая помощь при поражении электрическим током

Оказание первой помощи при утоплении и поражении холодом

Помощь при термических и химических ожогах, солнечном и тепловом ударах.

Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых

Инфекционные болезни и их профилактика – 2 часа

Основные инфекционные заболевания

Профилактика инфекционных заболеваний

Основы обороны государства – 3 часа

История создания Вооруженных Сил России.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства

Боевые традиции Вооруженных Сил России

Назначение, состав и принципы строительства Российских Вооруженных сил – 6 часов

Структура ВС РФ

РВСН

Сухопутные войска

ВВС, войска правительственной связи.

ВМФ

ВДВ, ВВ.

Основы военной службы

Тема 7 Основы подготовки граждан к военной службе

Содержание начальной военной подготовки, проводимой в войсках с молодыми солдатами в период до принятия ими Военной присяги.

Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. Содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды. Распределение служебного времени и повседневный порядок.

Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда.

Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового.

Строевая подготовка. Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строи отделения. Строи взвода. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении

Огневая подготовка. Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата; чистка, смазка, хранение автомата. Подготовка к стрельбе. Правила стрельбы, ведение огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

Тактическая подготовка. Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команда, подаваемые на передвижение в бою и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

Физическая подготовка. Разучивание упражнений утренней физической зарядки. Проведение занятий по физической подготовки в объеме требований, предъявляемых к обучающим 10 классов.

4. Содержание учебного предмета – 11 класса

Раздел I Основы обороны государства

Тема 1 Воинская обязанность – 5 часов

Основные понятия о воинской обязанности.

Организация воинского учета и его предназначение.

Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Требования к индивидуально – психологическим качествам военнослужащих

Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Увольнение с военной службы в запас.

Тема 2 Военная служба – особый вид федеральной государственной службы- 5 часов

Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы Вооруженных Сил России – законы воинской жизни. Воинская присяга – клятва воина на верность Родине – России. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Нормы международного гуманитарного права. Альтернативная гражданская служба.

Тема 3 Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества – 4 часа

Требования, предъявляемые к моральным, психологическим, физическим и профессиональным качествам военнослужащего как офицером Российской Армии. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел II Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Тема 4 Основы здорового образа жизни – 9 часов

Правила личной гигиены и здоровья человека. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Роль семьи в формировании здорового образа жизни. Факторы, отрицательно влияющие на здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем, ВИЧ-инфекция, их профилактика.

Значение семьи в современном обществе. Законодательство и семья.

Тема 5 Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи

Правила оказания первой медицинской помощи при травмах и ранениях, при острой сердечной недостаточности и остановке сердца. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении, термическом и химическом ожоге. Правила и способы транспортировки пострадавших. Первая медицинская помощь при утоплении и удушении.

5. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы 10 класс

№ Раздела Темы	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	практич
Раздел	Тема		
1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4	
2	Современные средства поражения и их поражающие факторы	4	
3	Основные мероприятия гражданской обороны ЧС мирного и военного времени	7	
4	Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей	8	
5	Инфекционные болезни и их профилактика	2	
6	Основы обороны государства	3	
7	Назначение, состав и принципы строительства Российских Вооруженных сил	6	
8	Всего	34	
9	учебные сборы	40	
10	Основы подготовки граждан к военной службе (практические занятия)		40
	Всего часов:	74	

6. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы 11 класс

№ разделов и тем	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	практич
Раздел	Тема		
	Воинская обязанность	21	
I	Воинская служба – особый вид федеральной государственной службы		
1	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества		
II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	13	
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		
4	Основы здорового образа жизни		
5	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи		1
	Всего часов:	34	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. КАРАГАЕВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ГАФУРИЙСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

«Рассмотрено»
на ШМО учителей математики,
информатики, физики
Руководитель ШМО
_____/ Ф.А. Шаймуратова/
Протокол № _____
от « ____ » _____ 2022г

«Утверждаю»
Директор школы
МОБУ СОШ с. Карагаево
_____/Л.Н. Ахтямова/
Приказ № _____
от « ____ » _____ 2022 г

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

_____ указать учебный предмет, курс
класс _____
учитель _____
количество часов: всего _____ часов; в неделю _____ часов;

Планирование составлено на основе примерной
рабочей программы _____

_____ указать авторов, год издания

Учитель: Абузаров Х.Р

с. Карагаево

2022г.

№ п/п	дата		Тема урока	Кол-во часов	практич
	по плану	факт			
1 полугодие					
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 4 часа					
1			Вводная часть, ознакомление с предметом	1	
2			Российская система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и предназначение.		
3			Роль и место ГО по защите населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени	1	
4			Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.		
5			Действия школы при возникновении ЧС на близко расположенных предприятиях	1	
Современные средства поражения и их поражающие факторы – 4 часа					
6			Ядерное оружие	1	
7			Химическое оружие	1	
8			Бактериологическое оружие	1	
9			Современные обычные средства поражения	1	
Основные мероприятия гражданской обороны ЧС мирного и военного времени – 7 часов					
10			Коллективные средства защиты, ПРУ.	1	1
11			Индивидуальные средства защиты органов дыхания ГП - 5	1	1
12			Средства защиты кожи	1	1
13			Организация проведения аварийно – спасательных работ ЧС	1	1
14			Санитарная обработка людей	1	1
15			Эвакуация населения	1	1
Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей – 8 часов					
16			Основы медицинских знаний	1	1
2 полугодие					
17			Общие принципы неотложной помощи при терминальных состояниях	1	1
18			Оказание первой помощи пострадавшим с повреждениями вследствие механических воздействий	1	1
19			Техника оказаний первой помощи при различных видах травм	1	1
20			Первая помощь при поражении электрическим током	1	1
21			Оказание первой помощи при утоплении и поражении холодом	1	1
22			Помощь при термических и химических ожогах, солнечном и тепловом ударах.	1	1
23			Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых	1	1
Инфекционные болезни и их профилактика – 2 часа					
24			Основные инфекционные заболевания	1	1
25			Профилактика инфекционных заболеваний	1	
Основы обороны государства – 3 часа					
26			История создания Вооруженных Сил России.		
27			Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства	1	
28			Боевые традиции Вооруженных Сил России		
Назначение, состав и принципы строительства Российских Вооруженных сил – 6 часов					
29			Структура ВС РФ	1	
30			РВСН		

31			Сухопутные войска	1	
32			ВВС, войска правительственной связи.	1	
33			ВМФ		
34			ВДВ. ВВ.	1	
учебные сборы					
1			Основные государственные награды СССР и России	40*	практ
2			Основы подготовки гражданина к военной службе		40
3			Содержание начальной военной подготовки, проводимой с молодыми солдатами в войсках		1
4			Размещение и быт военнослужащих		3
5			Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда		4
6			Организация караульной службы, обязанности часового		4
7			Строевая подготовка		5
8			Огневая подготовка		14
9			Тактическая подготовка		4
10			Физическая подготовка		5
			Всего часов:	74	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. КАРАГАЕВО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ГАФУРИЙСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

«Рассмотрено»
на ШМО учителей математики,
информатики, физики
Руководитель ШМО
_____/ Ф.А. Шаймуратова/
Протокол № _____
от « ____ » _____ 2023г

«Утверждаю»
Директор школы
МОБУ СОШ с. Карагаево
_____/Л.Н. Ахтямова/
Приказ № _____
от « ____ » _____ 2023 г

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

"Основы безопасности жизнедеятельности"

указать учебный предмет, курс

класс 11

учитель _____

количество часов: всего 34 часов; в неделю 1 час;

Планирование составлено на основе примерной
рабочей программы _____

указать авторов, год издания

Учитель: Абузаров Х.Р

с. Карагаево

2023 г.

№ п/п	дата		Тема урока	Кол-во часов	практич
	по плану	факт			
1 полугодие					
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 13 часов					
1			Вводная часть, ознакомление с предметом ОБЖ	1	
2			Правила личной гигиены и здоровье	1	
3			Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1	
4			Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1	
5			Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции	1	
6			Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1	
7			Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	
Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи					
8			Первая медицинская помощь при ранениях	1	
9			Первая медицинская помощь при травмах	1	1
10			Первая медицинская помощь при кровотечении	1	1
11			Способы остановки кровотечений.	1	
12			Первая медицинская помощь при тепловом и сол- нечном ударе, обморожении.	1	
13			Правила и способы транспортировки пострадавших.	1	
14			Первая медицинская помощь при термическом и химическом ожоге	1	1
Воинская обязанность -21 час					
15			Основные понятия о воинской обязанности	1	
2 полугодие					
16			Организация воинского учета и его предназначение	1	
17			Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	
18			Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	
19			Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет	1	
20			Организация прохождения профессионально психологического отбора	1	
21			Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	
22			Военная служба – особый вид федеральной государственной службы	1	
23			Организация обороны Российской Федерации	1	
24			Социальная защита военнослужащих	1	
25			Общевойинские уставы Вооруженных Сил РФ – законы воинской жизни	1	
26			Военная присяга	1	1
27			Размещение военнослужащих, распределение времени.	1	
28			Воинские звания ВС	1	
29			Военная форма одежды	1	
30			Офицер Российской Армии	1	
31			Военно – образовательные учреждения профессионального образования	1	
32			Права и ответственность военнослужащих	1	
33			Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества	1	
34			Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	
			Всего часов:	34	